

2026



employer solutions staffing group_{llc}

ការណែនាំអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការចុះឈ្មោះ



The American Worker[®]
Provided by Fringe Benefit Group

សារទៅកាន់បុគ្គលិករបស់យើង

Employer Solutions Staffing Group ឱ្យតម្លៃ និងយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះបុគ្គលិករបស់យើង ហើយរីករាយក្នុងការផ្តល់ជូននូវផែនការសុខភាពដែលមានតម្លៃទាបតាមរយៈ The American Worker ។ វាពិតជាសំខាន់ណាស់សម្រាប់យើង នៅពេលដែលអ្នក និងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកទទួលបានការធានារ៉ាប់រងដែលអ្នកត្រូវការ។ សូមអានការណែនាំនេះដោយប្រុងប្រយ័ត្ន ដើម្បីឱ្យអ្នកយល់ដឹងបន្ថែមអំពីអត្ថប្រយោជន៍ មុនពេលដែលអ្នកអាចជ្រើសរើសអ្វីដែលល្អបំផុតសម្រាប់អ្នក និងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នក។



បញ្ឈប់ការបង់ថ្លៃ ពេញថ្លៃ
សម្រាប់គ្រប់សេវាកម្ម

មិនមានការបដិសេធក្នុងការទទួល
សេវាកម្មដែលអ្នកត្រូវការ



ជៀសវាងការបង់ប្រាក់ច្រើន
ជាមុន មុនទទួលសេវាកម្ម

មានសុខភាពល្អ!



ឱកាសនៃការចុះឈ្មោះរបស់អ្នក

តើខ្ញុំមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ទាំងនេះទេ?

ក្នុងនាមជាបុគ្គលិកនៃក្រុមហ៊ុន Employer Solutions Staffing Group អ្នកអាចមានសិទ្ធិចុះឈ្មោះ ដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍។ អ្នកត្រូវតែមានការងារដែលកំពុងធ្វើបច្ចុប្បន្នដើម្បីទទួលបានការធានារ៉ាប់រង។ សម្រាប់ការរ៉ាប់រងដែលពឹងផ្អែក(Dependant) អ្នកអាចទទួលបានសម្រាប់ប្តី/ប្រពន្ធដែលអ្នកបានរៀបការស្របច្បាប់ និងកូនស្របច្បាប់ដែលអ្នកមាន រហូតដល់អាយុ 26 ឆ្នាំ។

តើខ្ញុំអាចធ្វើការផ្លាស់ប្តូរគម្រោង ឬបញ្ចប់ការធានារ៉ាប់រងរបស់ខ្ញុំនៅពេលណា?

អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរ ឬលុបចោលការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកក្នុងអំឡុងពេលបើកការចុះឈ្មោះ ឬក្នុងរយៈពេល 30 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីមានការផ្លាស់ប្តូរធម្មតាដ៏រឹត។

តើខ្ញុំអាចចុះឈ្មោះទទួលយកការរ៉ាប់រងដោយរបៀបណា?

អ្នកអាចចុះឈ្មោះក្នុងការធានារ៉ាប់រងលើប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត តាមរយៈទូរស័ព្ទ ឬនៅលើឧបករណ៍ចល័តរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកមិនបានចុះឈ្មោះក្នុងការធានារ៉ាប់រងឡើយនេះទេ អ្នកនឹងមិនអាចចុះឈ្មោះបានទេ រហូតដល់មានការចុះឈ្មោះថ្មីបន្ទាប់ទៀតបានបើក លុះត្រាតែអ្នកជួបប្រទះព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតដែលមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់

បើកការ ចុះឈ្មោះ ម្សិលមិញ ១១/១០/២០២៥ - ១១/២១/២០២៥

ការ លបរិច្ឆេទ របស់អ្នក គឺ៖ ០១/០១/២០២៦, ០១/០៥/២០២៦, ឬ ០១/១២/២០២៦
អាស្រ័យលើភាពញឹកញាប់នៃការបង់ប្រាក់របស់អ្នក និងកាលបរិច្ឆេទពិនិត្យលើកដំបូងជាមួយនឹងការកាត់ប្រាក់។



ចុះឈ្មោះអនឡាញ៖ www.TheAmericanWorker.com

1. ជ្រើសយក **Login and Enroll**
 2. ចុចលើ **Register & Enroll**
- ចូលប្រើបានគ្រប់ពេលវេលា



ចុះឈ្មោះតាមទូរស័ព្ទ៖ ហៅទៅ (800) 517-4785

ថ្ងៃច័ន្ទ - ថ្ងៃសុក្រ 8:00
AM - 8:00 PM ET

ចុចលេខ 1 ដើម្បីចុះឈ្មោះ
ចុចលេខ 2 ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការអ្វីផ្សេងទៀត

គម្រោងវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់អ្នក

គម្រោង MEC ENHANCED

- ការធានារ៉ាប់រង 100% សម្រាប់ការប្រើប្រាស់អ្នកផ្តល់សេវាដែលក្នុងបណ្តាញសម្រាប់សេវាបង្ការ ACA ។
- ការធានារ៉ាប់រងឱសថតាមវេជ្ជបញ្ជាទូទៅ ដែលអ្នកចេញថ្លៃត្រឹមតែ \$10 ប៉ុណ្ណោះ។ ថ្នាំដែលមានស្លាកសញ្ញានឹងមានលក់ក្នុងតំលៃពិសេស។
- ឧបករណ៍ប្រៀបធៀបតម្លៃវេជ្ជសាស្ត្រ ដែលអាចឱ្យអ្នកធ្វើការប្រមូលព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រមុនពេលធ្វើការជញ្ជើសវេសកន្លែង និងណែនាំជួបពេទ្យ។
- អ្នកនឹងបង់ថ្លៃដែលបានកំណត់ (ហៅថា copay) នៅពេលអ្នកទៅជួបគ្រូពេទ្យ ធ្វើតេស្ត ឬធ្វើការពិសោធន៍អ្វីមួយ។
- អ្នកអាចពិគ្រោះជម្ងឺជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតតាមទូរសព្ទ ឬវីដេអូដោយមិនគិតថ្លៃ។



សូមកុំទៅជួបពេទ្យ ដោយមិនមានការធានារ៉ាប់រង!

ការមើលថែសុខភាពរបស់អ្នកមិនគួរជាបញ្ហាសម្រាប់អ្នកទេ ។
ការពិនិត្យជាទៀងទាត់អាចរកឃើញបញ្ហាតូចតាចនៅដំណាក់កាលដំបូង
ដូច្នេះអ្នកមានសុខភាពល្អ និងអាចជៀសវាងបញ្ហាធំនៅពេលក្រោយ។

គម្រោងរ៉ាប់រងដែលមានតម្លៃសមរម្យរបស់យើងធ្វើឱ្យការទទួលបានសេវាថែទាំសុខភាពជាមូលដ្ឋានមានសុវត្ថិភាព និងភាពងាយស្រួល។ គ្រប់គ្រងសុខភាព
និងសុខុមាលភាពរបស់អ្នក ចុះឈ្មោះជាមួយពួកយើងនៅថ្ងៃនេះ!

គម្រោងដែលពិសេសសម្រាប់អ្នក

រ៉ាប់រងសុខភាពធ្មេញ

រ៉ាប់រងរហូតដល់ \$1,000 ក្នុងមួយឆ្នាំ។
អ្នកបង់ត្រឹមតែ \$20
តែប៉ុណ្ណោះនៅពេលដែលអ្នកជួបពេទ្យម្តង។

រ៉ាប់រងផ្នែកចក្ខុវិស័យ

រ៉ាប់រងសម្រាប់ការពិនិត្យភ្នែក និងវេនតាម្នាប។

ពិការភាពរយៈពេលខ្លី

រ៉ាប់រង \$150 ក្នុងមួយសប្តាហ៍ រហូតដល់ទៅ 26 សប្តាហ៍។

ធានារ៉ាប់រងជីវិត/AD&D

ធានារ៉ាប់រងជីវិត/AD&D រហូតដល់ \$10,000
សម្រាប់បុគ្គលិក។



អត្ថប្រយោជន៍នៃធ្មេញ និងចក្ខុវិស័យ

ធ្មេញ និងភ្នែកមានសុខភាពល្អ
គឺជាគន្លឹះនៃសុខភាពរបស់អ្នក។ សុខភាពមាត់
និងភ្នែកខ្សោយអាចមានការប៉ះពាល់ទៅដល់សុខុមា
លភាពទូទៅរបស់អ្នក ដែលនាំឱ្យអ្នកពិបាក។
ខកខានការងារ
និងបញ្ហាសុខភាពកាន់តែខ្លាំងទៅៗនៅថ្ងៃមុខ។

គម្រោងរបស់យើងផ្តល់នូវការធានារ៉ាប់រងសម្រាប់ការ
ធ្វើតេស្តសុខភាពសំខាន់ៗ និងការពិនិត្យ
ដើម្បីជួយអ្នកឱ្យរកឃើញបញ្ហាដែលអាចកើតមានបាន
ទាន់ពេលវេលា
ធានានូវស្ថាប័នព្រឹទ្ធសាស្ត្រដែលប្រកបដោយសុខភាពល្អ
និងជួយឱ្យភ្នែករបស់អ្នកមើលឃើញបានយូរ។



ពិការភាព ជីវិត/AD&D និងច្រើនទៀត

ត្រៀមខ្លួនសម្រាប់បឈមនឹងបញ្ហា ក្នុងជីវិត។
គ្រោះថ្នាក់ ជំងឺ
និងការបាត់បង់អាចប៉ះពាល់ដល់មនុស្សគ្រប់គ្នា
។ បន្តក្នុងគ្រួសារនៅពេលដែលមានបញ្ហាទៀត
ជាធ្វើឱ្យមានភាពតានតឹងក្នុងជីវិត។

ការធានារ៉ាប់រងរបស់យើងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវជំនួយជា
ប្រាក់នៅពេលជីវិតជួបការលំបាក
ដូច្នេះអ្នកអាចផ្ដោតលើការស្តារជីវភាព
និងការថែទាំគ្រួសាររបស់អ្នកឡើងវិញ។
កុំបណ្តោយឱ្យបញ្ហាកើតឡើងភ្លាមៗមកបំផ្លាញជី
វិតអ្នក ។

គម្រោង MEC ENHANCED

គម្រោង MEC Enhanced រ៉ាប់រង 100% រាល់ការថែទាំបង្ការដែលត្រូវការទាំងអស់ដោយឥតគិតថ្លៃ នៅពេលអ្នកទៅជួបគ្រូពេទ្យនៅក្នុងបណ្តាញ។ វាក៏រួមបញ្ចូលផងដែរនូវចំនួនទឹកប្រាក់នៃការបង់ប្រាក់រួមថែរសម្រាប់គ្រប់យ៉ាង ដូចជាការទៅជួបគ្រូពេទ្យ ការធ្វើតេស្តក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ និងការថតកាំរស្មីអ៊ីច នៅពេលអ្នកប្រើអ្នកផ្តល់សេវានៅក្នុងបណ្តាញ PHCS ។ គម្រោងនេះក៏ជួយបង់ថ្លៃថ្នាំ និងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវការចូលប្រើប្រាស់ការពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតដោយឥតគិតថ្លៃតាមរយៈទូរស័ព្ទ ឬវីដេអូ។

គម្រោង MEC Enhanced Elite ផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវចំនួនទឹកប្រាក់ដែលបានកំណត់ជារៀងរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីជួយចំណាយលើការថែទាំក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ដូចជាការចូលស្នាក់នៅក្នុងបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ ការប្រើថ្នាំសន្លប់ ការរក្សាភ័ក្ត្រ និងបន្ទប់ថែទាំអ្នកជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។ អ្នកមិនចាំបាច់ប្រើអ្នកផ្តល់សេវានៅក្នុងបណ្តាញដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំថ្ងៃទេ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកទៅទទួលសេវាកម្មពីអ្នកដែលផ្តល់សេវានៅក្នុងបណ្តាញ PHCS Limited Benefit Plan Network www.multiplan.com/awp អ្នកនឹងទទួលបានការបញ្ចុះតម្លៃផងដែរ។ ដូច្នេះការចំណាយសរុបរបស់អ្នកនឹងកាន់តែទាបជាង។

ហេតុអ្វីបានជាអ្នកគួរតែចុះឈ្មោះចូលគម្រោង MEC ENHANCED?

- សេវាបង្ការដែលរ៉ាប់រង 100% សម្រាប់សេវាកម្មដែលមាននៅក្នុងបណ្តាញរបស់យើង
- ចូលប្រើការបញ្ចុះតម្លៃបណ្តាញតាមរយៈ គម្រោង PHCS Limited Benefit Plan Network។ បង់ប្រាក់ចំនួនថេរ និងចុះតម្លៃទៅលើថ្នាំដែលមានវេជ្ជបញ្ជា។
- អ្នកមិនចាំបាច់ចំណាយអ្វីបន្ថែមសម្រាប់សេវាកម្មដែលមានការបង់ប្រាក់រួមនោះទេ។
- គម្រោង MEC Enhanced Elite ផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវការទូទាត់ប្រចាំថ្ងៃដែលបានកំណត់ ដើម្បីជួយរ៉ាប់រងការថែទាំមន្ទីរពេទ្យដែលមិនការពារ មិនថាអ្នកទៅរកអ្នកផ្តល់សេវានៅក្នុងបណ្តាញឬអត់។
- អត្ថប្រយោជន៍បន្ថែមត្រូវបានរួមបញ្ចូល ដូចជាការទៅជួបគ្រូពេទ្យតាមទូរស័ព្ទ ប្រាក់សំណងសម្រាប់ការរងរបួសដោយចៃដន្យ ឬមរណភាព និងការធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតជាមូលដ្ឋាន។
- ភាគច្រើន អ្នកអាចជៀសវាងការបង់ប្រាក់ពីប្រាក់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកមុនពេលទៅលេងរបស់អ្នក ដោយបង្ហាញអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណពលករអាមេរិករបស់អ្នក ដើម្បីបញ្ជាក់ថាអ្នកមានការធានារ៉ាប់រង។

សន្សំប្រាក់! – ទៅទទួលសេវាកម្មក្នុងបណ្តាញ

នៅពេលអ្នកទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាក្នុងបណ្តាញ សេវាកម្មដូចជាការបន្ទប់ពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតដោយផ្ទាល់ និងការធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយគ្រាន់តែបង់ប្រាក់រួម។ នេះជាឧទាហរណ៍អំពីរបៀបទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាក្នុងបណ្តាញដែលអាចសន្សំប្រាក់អ្នកពេលទៅជួបគ្រូពេទ្យ ប្រសិនបើអ្នកឈឺ ឬមានរបួស។

ឧទាហរណ៍

អ្នកទៅជួបគ្រូពេទ្យដោយមានអារម្មណ៍ ឈឺ ឬមានរបួស។

សេវាកម្មប្រភេទនេះត្រូវបានរួមបញ្ចូលក្នុង រក្ខត្តសម្រាប់ការពិគ្រោះផ្ទាល់។

ក្នុងបណ្តាញ

\$125
ថ្លៃពិគ្រោះផ្ទាល់

=

អ្នកបង់តែ \$20

ក្រៅបណ្តាញ

អត្ថប្រយោជន៍ក្រៅបណ្តាញនឹងប្រែប្រួលទៅតាមគម្រោង។ ពិនិត្យមើលតារាងគម្រោងនៅក្នុងការណែនាំនេះ។

គម្រោង MEC ENHANCED

		គម្រោង MEC ENHANCED PREFERRED	គម្រោង MEC ENHANCED ELITE PLAN			
*អត្ថប្រយោជន៍ដែលផ្តល់ទឹកប្រាក់ដោយខ្លួនឯង - តម្រូវឱ្យអ្នកផ្តល់បណ្តាញ PHCS ប្រើប្រាស់។						
ការរ៉ាប់រងចាំបាច់អប្បបរមាដែលហៅកាត់ថា (MEC)	អ្នកបង់ 100% សម្រាប់សេវាបង្ការដែលត្រូវការដោយ ACA ទាំងអស់។ អ្នកត្រូវតែទទួលសេវាមុនពីអ្នកផ្តល់សេវាដែលនៅក្នុងបណ្តាញ PHCS សម្រាប់សេវាដែលត្រូវរ៉ាប់រង។					
ជួបពិគ្រោះជាមួយគ្រូផ្ទាល់	បង់ថេរ \$20 ការពិគ្រោះមិនកំណត់		បង់ថេរ \$20 ការពិគ្រោះមិនកំណត់			
ពេទ្យឯកទេស	បង់ថេរ \$50 ការពិគ្រោះមិនកំណត់		បង់ថេរ \$20 ការពិគ្រោះមិនកំណត់			
ការថែទាំបន្ទាន់	បង់ថេរ \$50 ការពិគ្រោះមិនកំណត់		បង់ថេរ \$50 ការពិគ្រោះមិនកំណត់			
ការធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យ និងមន្ទីរពិសោធន៍	បង់ថេរ \$60 ថ្ងៃធ្វើតេស្តមិនកំណត់		បង់ថេរ \$60 ថ្ងៃធ្វើតេស្តមិនកំណត់			
ការព្យាបាលតាមបែប Chiropractic	បង់ថេរ \$75 ការពិគ្រោះមិនកំណត់		បង់ថេរ \$75 ការពិគ្រោះមិនកំណត់			
ការថត	បង់ថេរ \$200 ការពិគ្រោះមិនកំណត់		បង់ថេរ \$200 ការពិគ្រោះមិនកំណត់			
ថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា -ទូទៅ -ថ្នាំដែលមានស្លាកសញ្ញា -ការថែទាំជួញ	CerpaxRx បង់ថេរ \$10 ចុះតម្លៃ មិនកំណត់		CerpaxRx បង់ថេរ \$10 ចុះតម្លៃ មិនកំណត់			
អត្ថប្រយោជន៍បន្ថែម - សេវាកម្មខាងក្រោមទាំងអស់ត្រូវបង់តាមឆ្នាំ សម្រាប់មនុស្សម្នាក់ លើកលែងតែមានចែងផ្សេងពីនេះ។						
ចូលបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ (ជម្ងឺ)	N/A		\$250 ក្នុងមួយថ្ងៃ 2 ថ្ងៃក្នុងមួយឆ្នាំ			
សំណងនៃការរក្សា -ការរក្សាអ្នកជំងឺប្រចាំថ្ងៃ -ការរក្សាអ្នកជំងឺក្រៅប្រចាំថ្ងៃ -ការរក្សាអ្នកជំងឺក្រៅប្រចាំថ្ងៃ -អត្ថប្រយោជន៍អ្នកជំងឺក្រៅអតិបរមា	N/A		\$1,500 ក្នុងមួយថ្ងៃ, 1 ថ្ងៃក្នុងមួយឆ្នាំ \$750 ក្នុងមួយថ្ងៃ \$150 ក្នុងមួយថ្ងៃ 1 ថ្ងៃក្នុងមួយឆ្នាំ			
ថ្នាំសន្តិ	N/A		30% of Surgical Benefit			
ការចូលមន្ទីរពេទ្យ	N/A		\$500 lump sum per confinement			
សំណងប្រចាំថ្ងៃ ស្នាក់នៅក្នុងពេទ្យ ការបំពានគ្រឿងញៀនក្នុងអង្គភាពថែទាំដែលធ្ងន់ធ្ងរ បញ្ហាផ្លូវចិត្ត គិលានុបដ្ឋាយិកាជំនាញ (អ្នកជំងឺក្នុងពេទ្យ)	N/A		\$500 per day; 500 day lifetime max \$1,000 per day; 30 days per year \$250 per day; 30 days per year \$250 per day; 30 days per year \$250 per day; 60 days per stay			
*ក្នុងបណ្តាញ PHCS	ត្រូវពេទ្យ និងមន្ទីរពេទ្យ		ត្រូវពេទ្យ និងមន្ទីរពេទ្យ			
*Teladoc Virtual Primary Care	មិនគិតថ្លៃចូលជួបត្រូវពេទ្យតាមទូរស័ព្ទ ឬតាមអ៊ីនធឺណិត		មិនគិតថ្លៃចូលជួបត្រូវពេទ្យតាមទូរស័ព្ទ ឬតាមអ៊ីនធឺណិត			
*ឧបករណ៍ប្រៀបធៀបតម្លៃវេជ្ជសាស្ត្រ	ប៉ាន់ប្រមាណតម្លៃវេជ្ជសាស្ត្រមុនពេលជួប		ប៉ាន់ប្រមាណតម្លៃវេជ្ជសាស្ត្រមុនពេលជួប			
*ការចេញថ្លៃព្យាបាលពេលគ្រោះថ្នាក់	\$5,000 អត្ថប្រយោជន៍អតិបរមាក្នុងរូបសម្ព័ន្ធ		\$5,000 អត្ថប្រយោជន៍អតិបរមាក្នុងរូបសម្ព័ន្ធ			
*ការស្តាប់ដោយចៃដន្យ និងពិការភាព	\$15,000 បុគ្គលម្នាក់ \$7,500 ប្តីឬប្រពន្ធ / \$3,000 កូន		\$15,000 បុគ្គលម្នាក់ \$7,500 ប្តីឬប្រពន្ធ / \$3,000 កូន			
អត្រា	គម្រោង MEC ENHANCED PREFERRED			គម្រោង MEC ENHANCED ELITE		
	ប្រចាំសប្តាហ៍	ប្រចាំសប្តាហ៍	ពាក់កណ្តាលខែ	ប្រចាំសប្តាហ៍	ប្រចាំសប្តាហ៍	ពាក់កណ្តាលខែ
និយោជិត	\$26.44	\$52.90	\$57.29	\$37.14	\$74.23	\$80.50
និយោជិត + ប្តីប្រពន្ធ	\$41.64	\$83.29	\$90.22	\$68.41	\$136.84	\$148.25
បុគ្គលិក + គូរ (កូន)	\$37.40	\$74.81	\$81.03	\$56.66	\$113.36	\$122.79
គ្រួសារ	\$64.67	\$129.35	\$140.12	\$94.36	\$188.73	\$204.47

*អត្ថប្រយោជន៍ទាំងនេះមិនត្រូវបានបង់ ឬកាត់ទៅដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតទូទាំងប្រទេស (Nationwide Life Insurance Company)។
The MEC Enhanced Elite មិនអាចប្រើបានសម្រាប់អ្នកដែលរស់នៅក្នុង NM & VT ទេ។ អត្ថប្រយោជន៍អាចខុសគ្នាសម្រាប់អ្នករស់នៅ KS & OH។
 អត្ថប្រយោជន៍មួយចំនួនអាចខុសពីអតិបរមា។ សូមមើលវិញ្ញាបនបត្រគម្រោងសម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត។



ការរ៉ាប់រង MINIMUM ESSENTIAL (MEC)

ជម្រើសទាំងពីរបស់ MEC Enhanced រួមបញ្ចូលទាំង Minimum Essential Coverage (MEC)។ Minimum Essential Coverage (MEC) ជួយឱ្យការថែទាំបង្ការមានភាពងាយស្រួល។ អ្នកទទួលបានការធានារ៉ាប់រង 100% ប្រសិនបើអ្នកទៅជួបគ្រូពេទ្យនៅក្នុងបណ្តាញសម្រាប់ការថែទាំជាមូលដ្ឋានទាំងអស់ដែលច្បាប់តម្រូវ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការ ពិនិត្យជាប្រចាំ វ៉ាក់សាំង ការពិនិត្យសុខភាព ថ្នាំបង្ការ និងការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺកូវីដ-១៩។ អ្នកក៏អាចទទួលបានឧបករណ៍ធ្វើតេស្តរកមេរោគកូវីដ-១៩ ដោយឥតគិតថ្លៃរហូតដល់បីដងក្នុងមួយឆ្នាំ។

អ្នកមានសិទ្ធិចូលទៅកាន់បណ្តាញវេជ្ជសាស្ត្រដែលមានអត្ថប្រយោជន៍កម្រិត PHCS។ តាមរយៈបណ្តាញនេះ អ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានប្រយោជន៍ជាច្រើន ដែលរួមមានមន្ទីរពេទ្យចំនួន 4,500, វេជ្ជបណ្ឌិតចំនួន 900,000 នាក់ និងមជ្ឈមណ្ឌលវេជ្ជសាស្ត្រចំនួន 84,000 ផ្សេងទៀតដូចជាមន្ទីរពិសោធន៍ និងគ្លីនិកជាដើម។

វេជ្ជបណ្ឌិត និងគ្លីនិកទាំងអស់នៅក្នុងបណ្តាញត្រូវបានពិនិត្យ និងអនុម័តដោយប្រុងប្រយ័ត្ន ដូច្នេះអ្នកអាចជឿទុកចិត្តបានថាពួកគេផ្តល់ការថែទាំសុខភាពដ៏ល្អ។

សេវាកម្មដែលបានរ៉ាប់រង

ការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺផ្តាសាយ

និងការចាក់ថ្នាំបង្ការជាប្រចាំ

ការពិនិត្យសុខភាព

- សម្ពាធឈាម
- កូលេស្តេរ៉ុល
- ជំងឺទឹកនោមផ្អែម

ការពិនិត្យសុខភាពស្ត្រីប្រចាំឆ្នាំ

ការពិនិត្យសុខភាពទារក និងកុមារប្រចាំឆ្នាំ

ការពន្យារកំណើត

- ការពន្យារកំណើតដែលអនុម័តដោយ FDA ដោយមិនរាប់បញ្ចូលថ្នាំរំលូត
- គ្រឿង

ការពិនិត្យមហារីក

- ពោះវៀនធំ
- សុដន់

ការប្រឹក្សាយោបល់ទៅលើបញ្ហារួមមាន៖

- ញៀនស្រា និងគ្រឿងញៀន
- ជំងឺផ្តាសាយ
- របបអាហារ និងការផឹក
- អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ
- ជំងឺកាមរោគ
- ការឈប់ដក់បារី

ឧទាហរណ៍

អ្នកទៅជួបគ្រូពេទ្យដើម្បីពិនិត្យសុខភាពប្រចាំឆ្នាំ។ ប្រភេទនៃសេវាកម្មនេះច្រើនតែ រួមបញ្ចូល ការគិតថ្លៃសម្រាប់ការទៅពិគ្រោះផ្ទាល់ និងការពិនិត្យកម្រិតមេរោគកូវីដ-១៩



ក្នុងបណ្តាញ

\$160

ថ្លៃពិគ្រោះផ្ទាល់

+

\$170

ថ្លៃមន្ទីរពិសោធន៍ដែលបានអនុម័តដោយACA

=

\$330

ថ្លៃពិនិត្យសរុប

អ្នកត្រូវបង់ \$0



ក្រៅបណ្តាញ

\$160

ថ្លៃពិគ្រោះផ្ទាល់

+

\$170

ថ្លៃមន្ទីរពិសោធន៍ដែលបានអនុម័តដោយACA

=

\$330

ថ្លៃពិនិត្យសរុប

អ្នកត្រូវបង់ \$330

សូមចាំថា ក្រុមការងារសេវាបង្ការរបស់សហរដ្ឋអាមេរិកតែងតែធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពជាទៀងទាត់នូវបញ្ជីទាំងនេះ ហើយកំណត់តម្រូវការដូចជាអាហារ ធានា ឬលក្ខខណ្ឌសុខភាពសម្រាប់សេវាដែលត្រូវរ៉ាប់រង។ សម្រាប់បញ្ជីដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ រួមទាំងតម្រូវការទាំងអស់ សូមចូលមើល www.healthcare.gov/preventive-care-benefits/.

លក្ខណៈពិសេសផែនការបន្ថែម

បណ្តាញអត្ថប្រយោជន៍ដែលមានកំណត់ PHCS

ការរៀបចំគម្រោងទាំងអស់ផ្តល់នូវការចូលទៅកាន់បណ្តាញ PPO ដែលអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលដែលមានការធានារ៉ាប់រងទាញយកអត្ថប្រយោជន៍ពីអត្រាការចរចាបណ្តាញ។



ស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវានៅបណ្តាញ

- បណ្តាញអត្ថប្រយោជន៍មានកំណត់: www.Multiplan.com/awp
- ហៅទៅលេខ: (888) 371-7427

ការថែទាំបឋមនិម្មិត TELADOC

ជាមួយនឹង Primary360 របស់ Teladoc អ្នកនឹងទទួលបាននូវសេវាថែទាំបឋម សេវាសុខភាពទូទៅ និងសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ ការថែទាំបឋមដោយគុណភាព និងភាពងាយស្រួល ដើម្បីជួយអ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អ។

- **ការថែទាំបឋម:** អ្នកជំងឺថ្មី \$165 អ្នកជំងឺទៅតាមដាន \$99
- **វេជ្ជសាស្ត្រទូទៅ:** \$0 សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ជាមួយពេទ្យម្តង
- **សុខភាពប្រចាំឆ្នាំ:** \$165 សម្រាប់ម្តង
- **ចិត្តសាស្ត្រ:** អ្នកជំងឺថ្មី \$235 អ្នកជំងឺទៅតាមដាន \$105
- **អ្នកព្យាបាល:** \$95 សម្រាប់ជួបពេទ្យម្តង

ចំណាំ: ទំនួលខុសត្រូវសមាជិកបន្ថែមអាចត្រូវបានអនុវត្ត យោងទៅតាមការរចនាអត្ថប្រយោជន៍ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រមូលដ្ឋាន។

ឧបករណ៍ប្រៀបធៀបតម្លៃវេជ្ជសាស្ត្រ

សៀវភៅ ថែទាំសុខភាព BLUEBOOK



តើអ្នកត្រូវការទៅជួបគ្រូពេទ្យសម្រាប់អ្វីមួយដែលមិនមែនជាផ្នែកនៃការត្រួតពិនិត្យជាប្រចាំ ឬការថែទាំបង្ការដែរឬទេ? អ្នកនៅតែអាចទទួលបានការបញ្ជូនតម្លៃលើសេវាកម្មទាំងនោះដោយទៅទទួលយកសេវាកម្មពីអ្នកផ្តល់សេវាក្នុងបណ្តាញ។ ប្រើអ្នកអាចប្រើឧបករណ៍ ប្រៀបធៀបតម្លៃវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់នីតិវិធីព្យាបាលដែលនៅជិតនោះ ហើយអ្នកនឹងដឹងថា តើអ្នកអាចនឹងត្រូវបង់ថ្លៃប៉ុន្មានដោយខ្លួនឯង។

អ្នកអាចស្វែងរកវិធីសន្សំប្រាក់បានយ៉ាងឆាប់រហ័ស ដោយធ្វើការស្រាវជ្រាវមុនពេលអ្នកធ្វើការណាត់ជួប។ គ្រាន់តែចូលទៅវិបទិន្នន័យសមាជិករបស់អ្នក ហើយប្រើឧបករណ៍ប្រៀបធៀបតម្លៃវេជ្ជសាស្ត្រនៅទីនោះ។ www.TheAmericanWorker.com ឬ ហៅទៅ (800) 517-4785.

ឧបករណ៍ប្រៀបធៀបតម្លៃវេជ្ជសាស្ត្រផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវចំនួនប៉ាន់ប្រមាណដែលអ្នកអាចបង់ ប៉ុន្តែចំនួនពិតប្រាកដដែលអ្នកនឹង ត្រូវបង់អាចខុសគ្នា។

គ្រោះថ្នាក់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ និងការស្លាប់ដោយចៃដន្យ និងពិការភាព របស់គម្រោង CRUM & FORSTER



គ្រោះថ្នាក់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ និងការស្លាប់ដោយចៃដន្យ & គ្រោះថ្នាក់ដែលមិននឹកស្មានដល់អាចកើតឡើងដោយធ្វើឱ្យអ្នកឬមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកមានការចំណាយដែលមិនបានគ្រោងទុក។ អត្ថប្រយោជន៍គ្រោះថ្នាក់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ និងការស្លាប់ដោយចៃដន្យផ្តល់ការទូទាត់ជាសាច់ប្រាក់ដល់អ្នក ឬមនុស្សជាទីស្រឡាញ់ ដើម្បីជួយសម្រាលបន្ទុកហិរញ្ញវត្ថុមួយចំនួនបន្ទាប់ពីមានវិបត្តិទាក់ទងនឹងគ្រោះថ្នាក់ដែលបានកើតឡើង។ អត្ថប្រយោជន៍នេះត្រូវបានធានាដោយ Crum & Forster និងគ្រប់គ្រងដោយ DISCAMPBENEFIT FUND LLC

- **ថ្លៃព្យាបាលគ្រោះថ្នាក់:** \$5,000 អត្ថប្រយោជន៍អតិបរមាពេលមានបញ្ហាម្តង
- **ការស្លាប់ដោយចៃដន្យ និងពិការភាព:** \$15,000 បុគ្គលម្នាក់ / \$7,500 ប្តីឬប្រពន្ធ / \$3,000 កូន

មាត់ធ្មេញ

រក្សាស្នាមញញឹមស្រស់ស្អាត និងមានសុខភាពល្អ
និងគាំទ្រដល់សុខុមាលភាពទូទៅរបស់អ្នកជាមួយនឹងការធានារ៉ាប់រងសុខភាពធ្មេញដែលមានតម្លៃសមរម្យ។
ការថែទាំធ្មេញទៀងទាត់គឺមានសារៈសំខាន់ ដូច្នេះគម្រោងធានារ៉ាប់រងធ្មេញដែលគ្របដណ្តប់លើការពិនិត្យជាប្រចាំ
និងការផ្តល់ជូនការបញ្ចុះតម្លៃក្នុងបណ្តាញគឺមានសារៈសំខាន់ណាស់។ អ្នកនឹងមិនទទួលបាន ID card សម្រាប់អត្ថប្រយោជន៍នេះទេ លេខ
Social Security Number របស់អ្នកនឹងត្រូវបានប្រើសម្រាប់ការបង្ហាញអត្តសញ្ញាណ។

គម្រោងនេះត្រូវបានសរសេរដោយ Ameritas.

អត្ថប្រយោជន៍នៃគម្រោងរ៉ាប់រងធ្មេញ			
គម្រោងអតិបរមា			
ឆ្នាំប្រតិទិនអតិបរមា		រ៉ាប់រង \$1,000 សម្រាប់សមាជិក	
អាចកាត់កងបាន		\$20 ជួបម្តង	
សេវាកម្មដែលរ៉ាប់រង	រយៈពេលរង់ចាំ	ការរ៉ាប់រង	
ការបង្ការ និងរក្សាទុក ការពិនិត្យជាប្រចាំ ការសម្អាត ការស្តីអ៊ីច។ល។	មិនមាន	រ៉ាប់រង 100% (MAC/MAB)*	
ការព្យាបាលជាមូលដ្ឋាន ប៉ះធ្មេញដោយ Amalgams & Composites ការព្យាបាលធ្មេញ ការសម្អាតធ្មេញ និងដកធ្មេញ។	3 ខែ	រ៉ាប់រង 60% (MAC/MAB)*	
ការព្យាបាលផ្សេងៗ ស្រោបធ្មេញផ្នែកខាងលើ ស្រោបធ្មេញទាំងមូល និងដាក់ធ្មេញ	12 ខែ	រ៉ាប់រង 50% (MAC/MAB)*	
អត្រា	ប្រចាំសប្តាហ៍	ប្រចាំសប្តាហ៍	ពាក់កណ្តាលខែ
និយោជិត	\$6.36	\$12.72	\$13.78
និយោជិត + ប្តីប្រពន្ធ	\$15.87	\$31.74	\$34.38
បុគ្គលិក + កុមារ (កូន)	\$10.96	\$21.92	\$23.75
គ្រួសារ	\$16.64	\$33.28	\$36.06

*The Maximum Allowable Charge (MAC) គឺជាចំនួនខ្ពស់បំផុតដែលទទួលបានបណ្តាញនៅក្នុងបណ្តាញរបស់អ្នកអាចគិតប្រាក់បាន។ ប្រសិនបើអ្នកជ្រើសរើស
ពេទ្យធ្មេញក្នុងបណ្តាញ ការចំណាយរបស់អ្នកទំនងជាទាបជាង។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកទៅជួបទទួលបានបណ្តាញនៅខាងក្រៅបណ្តាញ គម្រោងនេះចំណាយត្រឹមតែ
តម្លៃបណ្តាញទាបបំផុតនៅក្នុងលេខកូដ ZIP របស់អ្នក។ អ្នកនឹងត្រូវបង់ថ្លៃខុសគ្នា ប្រសិនបើទទួលបានបណ្តាញតែម្តងលើសពីនោះ។

កំណត់ទីតាំងអ្នកផ្តល់បណ្តាញ

ហៅទៅ (800) 659-2223
• ជ្រើសរើសជម្រើសទី 3

ចូលទៅ www.Ameritas.com

• បណ្តាញរបស់អ្នកគឺជាបណ្តាញ "ClassIC PPO"។



ចក្ខុវិស័យ

ការពិនិត្យភ្នែកជាប្រចាំ មិនគ្រាន់តែជួយឱ្យអ្នកមើលឃើញកាន់តែប្រសើរប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែវាក៏អាចរកឃើញសញ្ញា
នៃបញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរដំបូង ផងដែរ។ ទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវា VSP Choice
ដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ច្រើនបំផុតពីគម្រោងចក្ខុវិស័យរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងមិនទទួលបាន ID card
សម្រាប់អត្ថប្រយោជន៍នេះទេ លេខ Social Security Number របស់អ្នកនឹងត្រូវបានប្រើសម្រាប់ការបង្ហាញអត្តសញ្ញាណ។

គម្រោងនេះត្រូវបានសរសេរដោយ Ameritas.

អត្ថប្រយោជន៍នៃគម្រោងចក្ខុវិស័យ			
គម្រោងអតិបរិមា			
អាចកាត់កងបាន	\$10 Exam, \$25 Eye Glass Lenses or Frames ¹		
អត្ថប្រយោជន៍ការរ៉ាប់រង	បណ្តាញ VSP CHOICE	ក្រៅបណ្តាញ	
ការពិនិត្យភ្នែកប្រចាំឆ្នាំ	រ៉ាប់រងទាំងអស់	រហូតដល់ \$45	
កញ្ចក់ (មួយគូរ) Single Vision / Bifocal Trifocal / Lenticular	រ៉ាប់រងទាំងអស់ រ៉ាប់រងទាំងអស់	រហូតដល់ \$30 ដុល្លារ / រហូតដល់ \$50 ដុល្លារ រហូតដល់ \$65 ដុល្លារ / រហូតដល់ \$100 ដុល្លារ	
កែវផ្លាស្ទិកភ្លើង (Contacts) ពិនិត្យ និងតាមដាន ពាក់មើលឱ្យច្បាស់ ពាក់ដោយសារតែតម្រូវដោយវេជ្ជសាស្ត្រ	\$60 បងប្រាក់រហូតដល់ \$105 រ៉ាប់រងទាំងអស់	មិនទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ រហូតដល់ \$105 រហូតដល់ \$210	
ស៊ុមវ៉ែនតា	រហូតដល់ \$105 ²	រហូតដល់ \$70	
បានប៉ុន្មានដង ការពិនិត្យ / កញ្ចក់ / ស៊ុម	ផ្អែកលើកាលបរិច្ឆេទនៃសេវាកម្ម 12 ខែ / 12 ខែ / 24 ខែ		
អត្រា	ប្រចាំសប្តាហ៍	ប្រចាំសប្តាហ៍	ពាក់កណ្តាលខែ
បុគ្គល	\$2.12	\$4.24	\$4.60
បុគ្គល និងប្តី/ប្រពន្ធ	\$4.19	\$8.38	\$9.09
បុគ្គល និងកូនៗ	\$3.91	\$7.82	\$8.74
បុគ្គល និងគ្រួសារ	\$5.98	\$11.96	\$12.96

¹ ការកាត់កងត្រូវបានអនុវត្តចំពោះវ៉ែនតា ឬស៊ុមពេញលេញមួយគូ ទោះជាត្រូវជ្រើសរើស។

² អត្ថប្រយោជន៍របស់ Costco នឹងស្មើនឹងការលក់ដុំ។

កំណត់ទីតាំងអ្នកផ្តល់បណ្តាញ

ហៅទៅ (800) 877-7195

ចូលទៅ www.Ameritas.com

• បណ្តាញរបស់អ្នកគឺ "VISION: VSP"

Ameritas 

ពិការភាពរយៈពេលខ្លី និងការធានារ៉ាប់រងជីវិត/AD&D

ពិការភាពរយៈពេលខ្លី

ជីវិតរស់នៅប្រចាំថ្ងៃគឺអាស្រ័យទៅលើប្រាក់ចំណូលជាប់លាប់ ប៉ុន្តែគ្រោះថ្នាក់ និងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរអាចធ្វើឱ្យអ្នកចេញពីការងារបាន។ គម្រោងនេះអាចជួយអ្នករ៉ាប់រងរាល់ការចំណាយរបស់អ្នកដោយការបង់ប្រាក់ឱ្យអ្នក ប្រសិនបើអ្នកឈឺ ឬរបួស ហើយមិនអាចធ្វើការបាន។

ពិការភាពរយៈពេលខ្លី			
អត្ថប្រយោជន៍អតិបរមាប្រចាំសប្តាហ៍	គម្រោងបង់ \$150 សរុប		
រយៈពេលអត្ថប្រយោជន៍អតិបរមា	26 សប្តាហ៍		
រយៈពេលរង់ចាំ	7 ថ្ងៃ (គ្រោះថ្នាក់ ឬជំងឺ)		
អត្រា	ប្រចាំសប្តាហ៍	ប្រចាំសប្តាហ៍	ពាក់កណ្តាលខែ
បុគ្គលប៉ុណ្ណោះ	\$3.50	\$7.00	\$7.59

ការធានារ៉ាប់រងរួមមានពិការភាពដោយសារការមានផ្ទៃពោះ និងការសម្រាលកូន។
ការធានារ៉ាប់រងនេះមិនមានសម្រាប់អ្នករស់នៅ CA, HI, NJ, NM, NY, RI និង VT ទេ។ អ្នករស់នៅ
CA, HI, NJ, NY, VT មានពិការភាពដែលឧបត្ថម្ភដោយរដ្ឋ។



ការស្តាប់ដោយគ្រោះថ្នាក់ និង ពិការភាព ការរ៉ាប់រងជីវិត និងការធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតអាស្រ័យ

ផែនការនេះអាចជួយការពារអនាគតហិរញ្ញវត្ថុរបស់អ្នកដែលពឹងផ្អែកលើអ្នកបំផុត។
 អត្ថប្រយោជន៍ធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតជាជម្រើសនឹងបង់ចំនួនអត្ថប្រយោជន៍ដែលបានកំណត់ទុកជាមុននៅពេលមរណភាពរបស់បុគ្គល ដែលមានការធានារ៉ាប់រង។

ការធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតអាស្រ័យអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតសម្រាប់អ្នកដែលរស់នៅក្នុងបន្ទុកដែលមានសិទ្ធិរបស់អ្នក។ សូមចំណាំថាការធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតអាស្រ័យគឺអាចប្រើបានលុះត្រាតែអ្នកជ្រើសរើសគម្រោងធានារ៉ាប់រង Employee Life Benefit. ការធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតអាស្រ័យមិនអាចលើសពីចំនួនជីវិត Optional Life របស់អ្នកទេ។
 អ្នកអាចកំណត់អ្នកទទួលបានលុយរបស់អ្នកនៅលើទម្រង់ចុះឈ្មោះ ឬតាមរយៈវិបធានសមាជិក American Worker ។

ការធានារ៉ាប់រងជីវិត/AD&D			
បុគ្គល	ម៉ង់ \$10,000		
ការធានារ៉ាប់រងជីវិតអ្នកគ្រោមបន្ទុក			
ប្តី/ប្រពន្ធ	ម៉ង់ \$5,000		
កូន (6 ខែ ដល់ 26 ឆ្នាំ)	ម៉ង់\$2,500		
ទារក (10 ថ្ងៃដល់ 6 ខែ)	ម៉ង់ \$400		
អត្រា	ប្រចាំសប្តាហ៍	ប្រចាំសប្តាហ៍	ពាក់កណ្តាលខែ
បុគ្គល	\$0.60	\$1.20	\$1.30
បុគ្គល និងប្តី/ប្រពន្ធ	\$0.90	\$1.80	\$1.95
បុគ្គល និងកូនៗ	\$0.90	\$1.80	\$1.95
បុគ្គល និងគ្រួសារ	\$1.80	\$3.60	\$3.90

ធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិត/AD&D មិនមានសម្រាប់អ្នករស់នៅ NM & VT ទេ។



ការបង់ប្រាក់សម្រាប់អត្ថប្រយោជន៍

តើខ្ញុំត្រូវបង់ថ្លៃធានារ៉ាប់រងដោយរបៀបណា?

ប្រាក់បុព្វលាភរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានកាត់ចេញពីប្រាក់បៀវត្សរបស់អ្នក។

តើនឹងមានអ្វីកើតឡើងប្រសិនបើខ្ញុំមិនមានការកាត់នៅក្នុងប្រាក់បៀវត្សរបស់ខ្ញុំ?

អត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នកនឹងត្រូវបានផ្អាក។ អត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នកនឹងបន្តនៅពេលអ្នកមានប្រាក់បៀវត្សជាមួយនឹងការកាត់កង។

តើមានអ្វីកើតឡើងប្រសិនបើខ្ញុំស្នើសុំប្រាក់នៅពេលដែលអត្ថប្រយោជន៍របស់ខ្ញុំត្រូវបានផ្អាក?

ការស្នើសុំរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានបដិសេធ ហើយអ្នកនឹងចំណាយ 100% នៃតម្លៃលើថ្លៃថែទាំដែលអ្នកបានទទួល។ ប្រសិនបើអ្នកក្នុងរយៈពេល 30 ថ្ងៃនៃការខកខានមិនបានកាត់នោះ អ្នកអាចបង់ប្រាក់ឱ្យ American Worker ដោយផ្ទាល់សម្រាប់រយៈពេលខកខាននោះ។ ការទាមទាររបស់អ្នកនឹងត្រូវបានដំណើរការឡើងវិញដោយស្វ័យប្រវត្តិ។

តើខ្ញុំធ្វើការទូទាត់ប្រាក់ដោយរបៀបណា ប្រសិនបើខ្ញុំខកខានការកាត់ប្រាក់?

អ្នកអាចធ្វើការបង់ប្រាក់ដោយផ្ទាល់ទៅ The American Worker ដើម្បីជៀសវាងការផ្អាកការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នក។

តើខ្ញុំធ្វើការទូទាត់ប្រាក់ដោយរបៀបណា ប្រសិនបើខ្ញុំខកខានការកាត់ប្រាក់?

អ្នកអាចបង់ប្រាក់តាមអ៊ីនធឺណិត ឬតាមទូរស័ព្ទ។ ជម្រើសនៃការទូទាត់ មានតាមកាតឥណទាន ឬគណនី មូលប្បទានប័ត្រផ្ទាល់ខ្លួន និងការបញ្ជាទិញប្រាក់។ អ្នកក៏អាចរៀបចំការទូទាត់ដោយស្វ័យប្រវត្តិពីកាតឥណទាន ឬគណនីធនាគាររបស់អ្នក ដើម្បីទូទាត់សម្រាប់ការខកខានដែលមិនបានកាត់បាន។

អនឡាញ៖ សូមចូលទៅ www.TheAmericanWorker.com ហើយ login ចូលទៅ employee portal របស់អ្នក
ទូរស័ព្ទ៖ ហៅទៅ The American Worker តាម (800) 517-4785
Mail: 11910 Anderson Mill Rd #401, Austin, TX 78726

ចំណាំ៖ ប្រសិនបើអ្នករៀបចំការទូទាត់ដោយស្វ័យប្រវត្តិ អ្នកត្រូវតែទាក់ទងទៅ The American Worker ដើម្បីលុបចោលការទូទាត់ដោយស្វ័យប្រវត្តិ នៅពេលដែលអ្នកឈប់ពីការងាររបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកមិនធ្វើទេ គណនីរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានគិតប្រាក់ ហើយអ្នកនឹងមិនទទួលបានការបង្វិលសងវិញនោះទេ។

តើខ្ញុំមានរយៈពេលប៉ុន្មានក្នុងការទូទាត់ប្រាក់ដែលខ្ញុំខកខានមិនបានបង់?

អ្នកមានពេល 30 ថ្ងៃគិតចាប់ពីថ្ងៃបើកប្រាក់បៀវត្សរបស់អ្នកដោយគ្មានការកាត់កងដើម្បីធ្វើការទូទាត់បុព្វលាភ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនបង់ប្រាក់សម្រាប់ការកាត់ដែលខកខានក្នុងរយៈពេល 30 ថ្ងៃទេ អ្នកនឹងមិនអាចបង់ប្រាក់សម្រាប់រយៈពេលនៃការធានារ៉ាប់រងនោះនៅពេលក្រោយបានទេ។

តើការរ៉ាប់រងរបស់ខ្ញុំនឹងត្រូវបញ្ចប់ទេ ប្រសិនបើខ្ញុំមិនបង់ថ្លៃបុព្វលាភរបស់ខ្ញុំ?

បុគ្គលដែលបង់ប្រាក់ប្រចាំសប្តាហ៍ ដែលមិនមានការបង់ប្រាក់សម្រាប់រយៈពេល 4 សប្តាហ៍ជាប់ៗគ្នាទេ នោះការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានបញ្ចប់

បុគ្គលដែលបង់ប្រាក់រៀងរាល់ពីរសប្តាហ៍ ឬពាក់កណ្តាលខែ ដែលមិនមានការកាត់កងសម្រាប់រយៈពេល 2 ដងជាប់ៗគ្នានឹងត្រូវបិទសម្រាប់ការមិនបង់ប្រាក់។

បុគ្គលដែលបង់ប្រាក់រៀងរាល់ខែ ដែលមានរយៈពេលខកខាន 1 ដង នឹងត្រូវបានបញ្ចប់សម្រាប់ការមិនបង់ប្រាក់។

សូមពិនិត្យមើលប្រាក់បៀវត្សរបស់អ្នក ដើម្បីប្រាកដថាបុព្វលាភរបស់អ្នកត្រូវបានកាត់។ ប្រសិនបើវាមិនដូច្នោះទេ សូមទាក់ទងបុគ្គលិកអាមេរិកជាបន្ទាន់ ដើម្បីធ្វើការបង់ប្រាក់ ហើយជៀសវាងការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកត្រូវបានបញ្ចប់។

FAQ និង ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង

តើខ្ញុំនឹងទទួលបានប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួន ID ឬទេ?

នៅពេលអ្នកចុះឈ្មោះក្នុងការធានារ៉ាប់រងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រជាលើកដំបូង ប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួន និងព័ត៌មានអំពីគោលនយោបាយនឹងត្រូវបានផ្ញើទៅអាសយដ្ឋានផ្ទះរបស់អ្នកដែលយើងមាននៅលើឯកសារ។ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើការផ្លាស់ប្តូរលើការធានារ៉ាប់រងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក ប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួនថ្មីនឹងត្រូវបានផ្ញើទៅអាសយដ្ឋានរបស់អ្នក។ អ្នកអាចស្នើសុំប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួនថ្មីដោយទាក់ទងសេវាសមាជិក ឬចូលប្រើប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួនបណ្តោះអាសន្នតាមរយៈ www.TheAmericanWorker.com។

សម្រាប់ការធានារ៉ាប់រងដែលមិនមែនជាវេជ្ជសាស្ត្រដែលអ្នកជ្រើសរើស ព័ត៌មានគោលនយោបាយនឹងត្រូវបានផ្ញើទៅអាសយដ្ឋានផ្ទះរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងមិនទទួលបានប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួនសម្រាប់ការធានារ៉ាប់រងដែលមិនមែនជាផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រទេ។

តើខ្ញុំប្រើការធានារ៉ាប់រងរបស់ខ្ញុំដោយរបៀបណា?

នៅពេលស្វែងរកសេវាថែទាំសុខភាព អ្នកគួរតែសួរអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកជានិច្ច ថាតើពួកគេចូលរួមក្នុងបណ្តាញដែលទាក់ទងនឹងគម្រោងរបស់អ្នកដែរឬទេ។ បណ្តាញប័ណ្ណសម្គាល់ខ្លួនវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នកដល់អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នក ហើយសុំឱ្យពួកគេទូរស័ព្ទទៅលេខសេវាអតិថិជនដើម្បីផ្ញើផ្នែកការធានារ៉ាប់រង។ ត្រូវប្រាកដថាស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាក្នុងបណ្តាញ មុនពេលស្វែងរកសេវាថែទាំ។

នៅពេលធ្វើការណាត់ជួបពេទ្យធ្មេញ ឬផ្នែកភ្នែក សូមប្រាប់អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នក អំពីអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នកជាមួយ Ameritas ហើយពួកគេអាចផ្ញើផ្នែកការធានារ៉ាប់រងដោយប្រើលេខសន្តិសុខសង្គម (Security Number) របស់អ្នក។

ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង

អត្ថប្រយោជន៍	ទំនាក់ទំនង	វេបសាយ	លេខទូរស័ព្ទ
វេជ្ជសាស្ត្រ	The American Worker	www.TheAmericanWorker.com	(855) 495-1190
គ្រោះថ្នាក់វេជ្ជសាស្ត្រ និង AD&D (មាននៅក្នុងគម្រោង MEC Enhanced)	Crum & Forster administered by NAHGA	www.NCSR@nahgaclaims.com	(800) 952-4320
វេជ្ជសាស្ត្រតាមទូរស័ព្ទ	Teladoc	www.Teladoc.com	(800) 835-2362
ពិការភាពរយៈពេលខ្លី	Nationwide administered by The American Worker	www.TheAmericanWorker.com	(800) 517-4785
ជីវិតជម្រើស / AD&D & ជីវិតអាស្រ័យ	Nationwide administered by The American Worker	www.TheAmericanWorker.com	(800) 517-4785
បណ្តាញ MEC Enhanced PPO	PHCS Limited Benefit Plan Network	www.multiplan.com/awp	(888) 371-7427
ធ្មេញ	Ameritas	www.Ameritas.com	(800) 659-2223
ចក្ខុ	Ameritas	www.Ameritas.com	(800) 877-7195

ការណែនាំ

សិទ្ធិក្នុងការធានារ៉ាប់រងបន្ត COBRA ត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយច្បាប់សហព័ន្ធ Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act of 1985 (COBRA) ។ អ្នកអាចនៅតែរក្សាការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នកជាមួយ COBRA ប្រសិនបើអ្នកបាត់បង់ការងាររបស់អ្នក ឬការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកត្រូវបានបញ្ចប់។ សមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកក៏អាចមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ COBRA ប្រសិនបើពួកគេបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពក្រោមគម្រោងណាមួយ។ ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីសិទ្ធិ និងទំនួលខុសត្រូវរបស់អ្នក សូមពិនិត្យមើលការពិពណ៌នាផែនការសង្ខេប ដែលនឹងត្រូវបានផ្ញើទៅអ្នកបន្ទាប់ពីអ្នកចុះឈ្មោះ។

តើអ្វីទៅជាការធានារ៉ាប់រង COBRA Continuation?

ការធានារ៉ាប់រង COBRA continuation ផ្ទុយឱ្យអ្នករក្សាការធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់អ្នក នៅពេលដែលវានឹងបញ្ចប់ដោយ "ព្រឹត្តិការណ៍ដែលសមស្រប" (Qualifying event)។ ព្រឹត្តិការណ៍ជីវិតមួយចំនួនមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់អ្នកក្នុងការធានារ៉ាប់រង COBRA ។ ប្រសិនបើអ្នក ឬប្រពន្ធរបស់អ្នក ឬកូនរបស់អ្នកបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយសារព្រឹត្តិការណ៍មួយក្នុងចំណោមព្រឹត្តិការណ៍ទាំងនេះ អ្នកអាចជ្រើសរើសបន្តវា។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ អ្នកត្រូវតែបង់ប្រាក់សម្រាប់ការធានារ៉ាប់រង។

ប្រសិនបើអ្នកជានិយោជិត អ្នកនឹងក្លាយជាអ្នកទទួលបានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ ប្រសិនបើអ្នកបាត់បង់ការរ៉ាប់រងរបស់អ្នកក្រោមគម្រោងណាមួយ ដោយសារព្រឹត្តិការណ៍មានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដូចខាងក្រោម៖

- ម៉ោងការងាររបស់អ្នកត្រូវបានកាត់បន្ថយ
- ការងាររបស់អ្នកបញ្ចប់ដោយសារហេតុផលណាមួយក្រៅពីការប្រព្រឹត្តខុសច្បាប់របស់អ្នក។

ប្រសិនបើអ្នកជាប្តី/ប្រពន្ធ ឬដៃគូរស់នៅជាមួយគ្នារបស់និយោជិត អ្នកនឹងក្លាយជាអ្នកទទួលបានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ ប្រសិនបើអ្នកបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកក្រោមគម្រោង ដោយសារព្រឹត្តិការណ៍ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ខាងក្រោម៖

- ប្តី/ប្រពន្ធរបស់អ្នកស្លាប់
- ម៉ោងការងាររបស់ប្តី/ប្រពន្ធ ឬដៃគូរស់នៅជាមួយគ្នារបស់អ្នកត្រូវបានកាត់បន្ថយ
- ការងាររបស់ប្តី/ប្រពន្ធ ឬដៃគូរស់នៅជាមួយគ្នាត្រូវបញ្ចប់ដោយហេតុផលណាមួយក្រៅពីការប្រព្រឹត្តខុសរបស់គាត់
- ប្តី/ប្រពន្ធ ឬដៃគូរស់នៅជាមួយគ្នាមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ Medicare (ក្រោមផ្នែក A, ផ្នែក B ឬទាំងពីរ)
- អ្នកបានលែងលះ ឬបែកគ្នាដោយស្របច្បាប់ពីប្តី/ប្រពន្ធ ឬដៃគូរស់នៅជាមួយគ្នា។

កូនក្នុងបន្ទុករបស់អ្នកនឹងក្លាយជាអ្នកទទួលបានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ ប្រសិនបើពួកគេបាត់បង់ការធានារ៉ាប់រងក្រោមគម្រោង ដោយសារព្រឹត្តិការណ៍ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ខាងក្រោម៖

- ឪពុកម្តាយ/និយោជិតបានស្លាប់
- ម៉ោងធ្វើការរបស់ឪពុកម្តាយ/និយោជិតត្រូវបានកាត់បន្ថយ
- ការងាររបស់ឪពុកម្តាយ/និយោជិតត្រូវបញ្ចប់ដោយហេតុផលណាមួយក្រៅពីការប្រព្រឹត្តខុសរបស់គាត់។
- ឪពុកម្តាយ/និយោជិតមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ Medicare (ផ្នែក A, ផ្នែក B ឬទាំងពីរ)
- ឪពុកម្តាយបានលែងលះ ឬបែកគ្នាដោយស្របច្បាប់
- កុមារឈប់មានសិទ្ធិទទួលបានការធានារ៉ាប់រងក្រោមគម្រោងជា "កូនក្នុងបន្ទុក"

តើការធានារ៉ាប់រង COBRA អាចប្រើបាននៅពេលណា?

គម្រោងនេះនឹងផ្តល់ការធានារ៉ាប់រង COBRA ដល់អ្នកទទួលបានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ លុះត្រាតែអ្នកគ្រប់គ្រងគម្រោង ត្រូវបានជូនដំណឹងជាព្រឹត្តិការណ៍ដែលសមស្របបានកើតឡើង។

និយោជកត្រូវជូនដំណឹងទៅអ្នកគ្រប់គ្រងគម្រោងនេះ ប្រសិនបើមានព្រឹត្តិការណ៍ណាមួយដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ខាងក្រោមកើតឡើង៖ ការបញ្ចប់ការងារ ការកាត់បន្ថយម៉ោងការងារ ការស្លាប់របស់និយោជិត ការចាប់ផ្តើមដំណើរការរៀបចំទំនាក់ទំនងនិយោជក ឬនិយោជិតមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ Medicare (ក្រោមផ្នែក A, ផ្នែក B ឬទាំងពីរ)។

ព័ត៌មានសំខាន់

សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតពេញលេញអំពីអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក សូមពិនិត្យមើលគោលនយោបាយធានារ៉ាប់រងផ្លូវការ និងឯកសារផែនការ។ ប្រសិនបើមានភាពខុសគ្នារវាងការណែនាំនេះ និងឯកសារផ្លូវការ ឯកសារផ្លូវការនឹងជាឯកសារដែលរាប់បញ្ចូល។

ទូទាំងប្រទេស៖ អ្នកស្រុក New Mexico និង Vermont មិនមានសិទ្ធិទទួលបានកម្មវិធីអត្ថប្រយោជន៍ណាមួយដែលផ្តល់ដោយ The American Worker.

Nationwide និង Nationwide N និង Eagle គឺជាសញ្ញានៃសេវាកម្មរបស់ក្រុមហ៊ុន Nationwide Mutual Insurance Company។

ការធានារ៉ាប់រងនេះត្រូវបានធានាដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតទូទាំងប្រទេស ទីក្រុង Columbus រដ្ឋ Ohio (CA COA #7032)។ ផែនការអត្ថប្រយោជន៍មានកំណត់ដែលអាចអនុវត្តបានចំពោះទម្រង់គោលនយោបាយ SRCP 2000 ឬសមមូលរដ្ឋ។

ផែនការ PRAM RX អាចអនុវត្តបានចំពោះទម្រង់គោលនយោបាយ GPDP AO L20 ហើយមិនមាននៅក្នុងរដ្ឋទាំងអស់ទេ។

ផលិតផលនេះផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងតែតាមវេជ្ជបញ្ជាប៉ុណ្ណោះ វាមិនគ្របដណ្តប់លើមន្ទីរពេទ្យមូលដ្ឋាន

ការធានារ៉ាប់រងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រមូលដ្ឋាន ឬការធានារ៉ាប់រងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រសំខាន់ៗ ដូចដែលបានកំណត់ដោយរដ្ឋព្រំដែននោះទេ។

នាយកដ្ឋានសេវាកម្មហិរញ្ញវត្ថុ NSM-0301AO (06/23) ។ ការធានារ៉ាប់រងត្រូវបានចែកចាយដោយ Fringe Benefit Group។

Nationwide និង Fringe Benefit Group គឺជាក្រុមហ៊ុនដាច់ដោយឡែក និងមិនជាប់ពាក់ព័ន្ធ។

គម្រោង Minimum Essential Coverage (MEC) និងគម្រោង MEC Enhanced: គម្រោងទាំងនេះផ្តល់ឱ្យសមាជិកដែលបានចូលរួម

នូវគម្រោងជាមួយនឹងការរ៉ាប់រង អប្បបរមាក្រោមច្បាប់ពន្ធលើប្រាក់ចំណូលសហព័ន្ធ។

បុគ្គលដែលមិនចុះឈ្មោះក្នុងគម្រោងទាំងនេះអាចមានសិទ្ធិទទួលបានឥណទានពន្ធសហព័ន្ធដែលបន្ថយបុព្វលាភប្រចាំខែរបស់ពួកគេ

ឬកាត់បន្ថយការចែករំលែកការចំណាយមួយចំនួន

ប្រសិនបើពួកគេចុះឈ្មោះក្នុងផែនការធានារ៉ាប់រងសុខភាពតាមរយៈការផ្លាស់ប្តូរសហព័ន្ធ ឬរដ្ឋ។

បុគ្គលដែលចុះឈ្មោះក្នុងគម្រោងទាំងនេះ ប្រហែលជាមិនមានសិទ្ធិទទួលបានឥណទានពន្ធសហព័ន្ធទេ ទោះបីជាការផ្លាស់ប្តូរសហព័ន្ធ

ឬរដ្ឋ ខណៈពេលដែលបានចុះឈ្មោះនៅក្នុងផែនការទាំងនេះក៏ដោយ។

គម្រោងទាំងនេះមិនផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពទូលំទូលាយទេ។ ការដាក់កម្រិត និងការលើកលែងត្រូវបានអនុវត្ត។

អត្ថប្រយោជន៍ដែលបានកំណត់: កម្មវិធីនេះមិនមានគោលបំណង

ឬត្រូវបានណែនាំដើម្បីជំនួសកម្មវិធីធានារ៉ាប់រងដ៏ទូលំទូលាយណាមួយដែលអ្នកចូលរួមនាពេលបច្ចុប្បន្ន ឬមានបំណងចូលរួមនោះទេ។

គម្រោងនេះមិនត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីជំនួស ឬផ្តល់ការធានារ៉ាប់រងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ឬគ្រោះមហន្តរាយផ្សេងៗទៀតនោះទេ។

ខិត្តប័ណ្ណនេះគឺសម្រាប់គោលបំណងសង្ខេបតែប៉ុណ្ណោះ។

អត្ថប្រយោជន៍ធានារ៉ាប់រងនៃគម្រោងអត្ថប្រយោជន៍មានកំណត់ត្រូវបានផ្តល់ជូនដោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិតទូទាំងប្រទេស។

ព័ត៌មានបន្ថែមនឹងត្រូវបានផ្តល់ជូននៅពេលចុះឈ្មោះក្នុងកម្មវិធី។ ការលើកលែង និងការកំណត់ផែនការត្រូវបានអនុវត្ត។

សម្រាប់អ្នកដែលរស់នៅ **Massachusetts** មានសិទ្ធិទទួលបានគម្រោងអត្ថប្រយោជន៍ដែលបានកំណត់

ប៉ុន្តែគម្រោងនេះមិនបំពេញតាមស្តង់ដារការធានារ៉ាប់រងដែលអាចទទួលបានឥណទានអប្បបរមា។ **គម្រោង Limited Benefit** គឺ (a)

ការជំនួសការធានារ៉ាប់រងសុខភាពចាំបាច់អប្បបរមាក្រោមច្បាប់ថែទាំដែលមានកំណែសមរម្យ **Affordable Care Act (ACA); (ACA);**

និង (b) មិនមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការគ្របដណ្តប់ចាំបាច់អប្បបរមាក្រោម **ACA** ទេ។

ផ្នែកទី 125 នៃព័ត៌មានសំខាន់៖ តាមរយៈការចុះឈ្មោះ អ្នកជ្រើសរើសដើម្បីចូលរួមក្នុងគម្រោង American Worker

សម្រាប់អត្ថប្រយោជន៍ដែលមាននៅក្រោមក្រមប្រាក់ចំណូលផ្ទៃក្នុងផ្នែក 79, 105, 106, 125

និងផ្នែកទាំងនេះដែលត្រូវបានធ្វើវិសោធនកម្ម។ អ្នកយល់ថាគម្រោងនេះនឹងបង្កើនដោយស្វ័យប្រវត្តិទៅជាស្ថានភាពពន្ធជាមុន

និងការកាត់ប្រាក់បៀវត្សដែលមានសិទ្ធិដែលត្រូវបានផ្តល់ជូនតាមរយៈផែនការ។ អ្នកយល់ថាតាមរយៈការចូលរួមក្នុងផែនការនេះ

អត្ថប្រយោជន៍សន្តិសុខសង្គមរបស់អ្នកអាចត្រូវបានកាត់បន្ថយ

ព្រោះបុព្វលាភរ៉ាប់រងទាំងនេះនឹងត្រូវបានកាត់មុនពេលប្រាក់ខែរបស់អ្នកត្រូវបានបង់ពន្ធ។

ការបោះឆ្នោតនេះនឹងនៅតែមានប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់ឆ្នាំគម្រោងទាំងមូល។

ការបោះឆ្នោតរបស់អ្នកមិនអាចផ្លាស់ប្តូរបានទេក្នុងកំឡុងឆ្នាំគម្រោង ស្របតាមចំណូលផ្ទៃក្នុងគោលការណ៍ណែនាំសេវាកម្ម

លុះត្រាតែមានព្រឹត្តិការណ៍ដែលមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់កើតឡើង។ ព្រឹត្តិការណ៍ដែលមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់រួមមាន៖ អាពាហ៍ពិពាហ៍

ការលែងលះ ការបែកគ្នាតាមផ្លូវច្បាប់ ការស្លាប់របស់ប្តីប្រពន្ធ កំណើត ឬការស្លាប់របស់កូន ការស្លាប់របស់កូន

ឬការផ្លាស់ប្តូរប្តីប្រពន្ធនៃការងារដែលប៉ះពាល់ដល់ការធានារ៉ាប់រង។ តាមរយៈការចុះឈ្មោះ អ្នកបានទទួលយកលក្ខខណ្ឌលម្អិតអំពី។

ការចំណាយលើគ្រោះថ្នាក់វេជ្ជសាស្ត្រ នេះជាសេចក្តីសង្ខេប នៃការរ៉ាប់រងទៅលើគ្រោះថ្នាក់ដែលមានក្រោមគម្រោងនេះ។

គោលការណ៍ដែលបានចេញផ្សាយមានដែនកំណត់ប្រកួតប្រជែង ការមិនរាប់បញ្ចូល និងមន័យ និងបទប្បញ្ញត្តិផែនការ។

លក្ខណៈពិសេស និងលក្ខណៈនៃគម្រោងអាចប្រែប្រួលតាមរដ្ឋ។

ព័ត៌មានលម្អិតពេញលេញនៃការធានារ៉ាប់រងមាននៅក្នុងគោលការណ៍ស្តីពីឯកសារជាមួយអ្នកកាន់គោលនយោបាយ។

ប្រសិនបើមានការណាមួយត្រូវបានកើតឡើងរវាងខ្លឹមសារនៃសេចក្តីសង្ខេបនេះ និងគោលការណ៍រៀងៗខ្លួន

លក្ខខណ្ឌនៃគោលនយោបាយនឹងគ្រប់គ្រងក្នុងករណីទាំងអស់។

Teladoc: © Teladoc Health, Inc. រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាង។ Teladoc និងស្លាកសញ្ញា Teladoc គឺជាពាណិជ្ជសញ្ញារបស់ Teladoc Health,

Inc. ហើយមិនអាចប្រើដោយគ្មានការអនុញ្ញាតជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទេ។ Teladoc មិនជំនួសត្រូវបានទាញយកមកប្រើទេ។ Teladoc

មិនធានាថាវេជ្ជបញ្ជានឹងត្រូវបានសរសេរទេ។ Teladoc ដំណើរការដោយអនុលោមតាមបទប្បញ្ញត្តិរបស់រដ្ឋ

ហើយប្រហែលជាមិនមាននៅក្នុងរដ្ឋមួយចំនួនទេ។ Teladoc មិនចេញវេជ្ជបញ្ជាសារធាតុដែលគ្រប់គ្រងដោយ DEA ថ្នាំមិនព្យាបាល

និងថ្នាំមួយចំនួនផ្សេងទៀតដែលអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដោយសារតែសក្តានុពលនៃការរំលោភបំពានរបស់វា។

សុខភាពល្អបំផុត ត្រូវបានរក្សាសិទ្ធិក្នុងការបដិសេធការថែទាំចំពោះការប្រើប្រាស់សេវាកម្មខុសដែលអាចកើតមាន.

ព័ត៌មានសំខាន់

ព័ត៌មានសំខាន់របស់ Ameritas

គម្រោងមិនមាននៅក្នុងរដ្ឋ Massachusetts រដ្ឋ New Mexico ឬសម្រាប់ក្រុមដែលមានបុគ្គលិកដែលមានសិទ្ធិកំណត់ជាង 50 នាក់នៅក្នុងទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោន។ ការរចនាគម្រោងនេះអាចមានភាពខុសប្លែកគ្នានៅក្នុងរដ្ឋមួយចំនួន ហើយស្ថិតនៅក្រោមបទប្បញ្ញត្តិរបស់រដ្ឋនីមួយៗ។ កញ្ចប់នេះមិនមែនសម្រាប់ប្រើនៅ New Mexico ទេ។ ផែនការទាំងអស់ត្រូវបានធានាដោយ Ameritas Life Insurance Corp. (Ameritas Life) ឬ Ameritas Life Insurance of New York (Ameritas Life of New York)។ ផលិតផលទទួលស្គាល់ និងចក្ខុវិស័យ (9000 Rev. 03-16 ឬ 9000 NY Rev.03-15) កាលបរិច្ឆេទបុគ្គលអាចប្រែប្រួលតាមរដ្ឋ។ Ameritas និងការរចនា bison គឺជាសញ្ញាសេវាកម្មឬសញ្ញាសេវាកម្មដែលបានចុះបញ្ជីរបស់ Ameritas Life ក្រុមហ៊ុនបុត្រសម្ព័ន្ធ Ameritas Holding ឬក្រុមហ៊ុន Ameritas Mutual Holding ។

ដែនកំណត់ និងការលើកលែង:

ធ្មេញ

- សម្រាប់ការព្យាបាលណាមួយ សម្រាប់គោលបំណងកែសម្រួល លើកលែងតែមានរាយបញ្ជីជាពិសេសនៅក្នុងតារាងនៃនីតិវិធីធ្មេញ។
- ដើម្បីជំនួសឧបករណ៍សិប្បនិម្មិតណាមួយ សម្រាប់ ការដាក់បញ្ចូល ឬជួសជុលនៅលើស្រទាប់ ឬការដាក់ធ្មេញដោយផ្នែកថេរក្នុងរយៈពេលប្រាំបីឆ្នាំគិតចាប់ពីថ្ងៃដាក់ចុងក្រោយនៃធាតុទាំងនេះ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ប្រសិនបើការជំនួសត្រូវបានទាមទារដោយសារតែការរងរបួសរាងកាយដោយចៃដន្យខណៈពេលដែលសមាជិកគម្រោងត្រូវបានរ៉ាប់រង។ ក្រោមអត្ថប្រយោជន៍នៃការចំណាយលើធ្មេញ វានឹងក្លាយជាការចំណាយដែលបានរ៉ាប់រង។
- សម្រាប់ការដាក់ធ្មេញសិប្បនិម្មិត ឬការស្រាបធ្មេញ សិប្បនិម្មិត លុះត្រាតែមានការដាក់កំរិតការបែបនេះ ដោយសារការដកធ្មេញមួយ ឬច្រើនចេញ ខណៈពេលដែលសមាជិកគម្រោងត្រូវបានរ៉ាប់រងក្រោមអត្ថប្រយោជន៍នៃការចំណាយលើធ្មេញ។ ការដកធ្មេញមួយទីបី (ធ្មេញ ម្ខាងទាល់) នឹងមិនមានលក្ខណៈសម្បត្តិដូចខាងលើទេ។ ធ្មេញសិប្បនិម្មិត ឬស្រាបធ្មេញសិប្បនិម្មិត ត្រូវតែរួមបញ្ចូលការជំនួសធ្មេញ ឬធ្មេញដែលបានស្រង់ចេញ។ ដែនកំណត់នេះត្រូវបានលើកលែងសម្រាប់ក្រុមដែលមាននិយោជិត 35 នាក់ ឬច្រើនជាងនេះដែលមានការរ៉ាប់រងនៅកាលបរិច្ឆេទនៃកិច្ចសន្យា។
- គម្រោងនេះនឹងមិនបង់ប្រាក់សម្រាប់ការងារធ្មេញដែលបានចាប់ផ្តើមមុនពេលការធានារ៉ាប់រងរបស់អ្នកចាប់ផ្តើម ការជំនួសឧបករណ៍ធ្មេញដែលបាត់ ឬត្រូវបានគេលួច ការព្យាបាលធ្មេញ ឬឧបករណ៍ដែល ផ្លាស់ប្តូរបៀបខ្វះខាតរបស់អ្នក ជួសជុល ឬរក្សារបៀបដែលធ្មេញរបស់អ្នកឱ្យស្មើគ្នា។
- សម្រាប់នីតិវិធីណាមួយដែលមិនត្រូវបានបង្ហាញនៅលើតារាងនៃនីតិវិធីធ្មេញ។
- គម្រោងនេះនឹងមិនបង់ប្រាក់សម្រាប់សេវាដែលមិនចាំបាច់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ឬដែលមិនអនុវត្តតាមការអនុវត្តការថែទាំធ្មេញស្តង់ដារនោះទេ។

បញ្ជីពេញលេញនៃការបដិសេធ និងការកំណត់អាចត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងផ្នែកដែនកំណត់ និងតារាងនៃនីតិវិធីធ្មេញនៅក្នុងវិញ្ញាបនបត្រនៃការធានារ៉ាប់រង។

ចក្ខុវិស័យ

- ការពិនិត្យភ្នែក ទិញកញ្ចក់ ឬស៊ីមច្រើនជាងការកំណត់ដូចមានបង្ហាញនៅលើទំព័រសង្ខេបផែនការ។
- ការពិនិត្យដែលបានធ្វើឡើង ឬស៊ីម ឬកញ្ចក់ដែលបានបញ្ជាទិញមុនពេលសមាជិកត្រូវបានរ៉ាប់រងក្រោមអត្ថប្រយោជន៍នៃការចំណាយលើការថែទាំភ្នែក។
- កម្មវត្ថុនៃការបន្ថែមអត្ថប្រយោជន៍ ការពិនិត្យណាមួយដែលបានធ្វើឡើង ឬស៊ីម ឬកញ្ចក់ត្រូវបានបញ្ជាទិញ បន្ទាប់ពីការគ្របដណ្តប់ក្រោមភ្នែករបស់សមាជិក អត្ថប្រយោជន៍នៃការចំណាយលើការថែទាំរយៈពេល។
- ឧបករណ៍សម្រាប់ភ្នែកខ្សោយ លំហាត់ភ្នែក ឬការបណ្តុះបណ្តាលចក្ខុវិស័យ ការធ្វើតេស្តទាក់ទងនឹងការបណ្តុះបណ្តាលភ្នែក ឬការព្យាបាល ភ្នែកដែលមិនមានវេជ្ជបញ្ជា។
- ឬ ឬជួសជុលវ៉ែនកា ឬស៊ីមដែលបាត់បង់ ឬខូចមិនត្រូវបានគ្របដណ្តប់ទេ លុះត្រាតែដល់ពេលដែលត្រូវប្តូរជាប្រចាំ។
- ការពិនិត្យភ្នែក ឬវ៉ែនកាភែតម្រូវដោយនិយោជក ជាលក្ខខណ្ឌការងារ។
- ការព្យាបាលតាមវេជ្ជសាស្ត្រ ឬរោគាភ័ក្ត្រ។
- កញ្ចក់ជាមួយថ្នាំកាត់ពិសេស កញ្ចក់ជបនៃម (ជាង 71 មម) កញ្ចក់ដែលផ្លាស់ប្តូរពណ៌នៅក្នុងពន្លឺព្រះអាទិត្យ កញ្ចក់ដែលមានគេមរលោង កញ្ចក់ដែលមានការការពារការស្លឹ UV-400 ឬការកាត់តុបតែង ថ្នាំលាបពណ៌ដែលមិនមែនជាពណ៌ធម្មតា។

បញ្ជីពេញលេញនៃការបដិសេធ និងដែនកំណត់អាចត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងផ្នែកដែនកំណត់ និងតារាងនៃនីតិវិធីថែទាំភ្នែកនៅក្នុងវិញ្ញាបនបត្រនៃការធានារ៉ាប់រង។

បញ្ជីពេញលេញនៃការបដិសេធ និងការកំណត់អាចត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងផ្នែកដែនកំណត់ និងតារាងនៃនីតិវិធីធ្មេញនៅក្នុងវិញ្ញាបនបត្រនៃការធានារ៉ាប់រង។ ផែនការមិនមាននៅក្នុងរដ្ឋ Massachusetts រដ្ឋ New Mexico ឬសម្រាប់ក្រុមដែលមានបុគ្គលិកដែលមានសិទ្ធិកំណត់ជាង 50 នាក់នៅក្នុងទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោន។ ការរចនាផែនការអាចមានភាពខុសប្លែកគ្នានៅក្នុងរដ្ឋមួយចំនួន ហើយស្ថិតនៅក្រោមបទប្បញ្ញត្តិរបស់រដ្ឋនីមួយៗ។ សម្រាប់បញ្ជីពេញលេញនៃដែនកំណត់ និងការបដិសេធ សូមមើលវិញ្ញាបនបត្ររបស់អ្នក។ ផ្សេងទៀតមិនមែនសម្រាប់ប្រើនៅ New Mexico ទេ។ ផែនការទាំងអស់ត្រូវបានធានាដោយ Ameritas Life Insurance Corp. (Ameritas Life) ឬ Ameritas Life Insurance of New York (Ameritas Life of New York)។ ផលិតផលទទួលស្គាល់ និងចក្ខុវិស័យ (9000 Rev. 03-16 ឬ 9000 NY Rev.03-15) កាលបរិច្ឆេទបុគ្គលអាចប្រែប្រួលតាមរដ្ឋ។ Ameritas និងការរចនា bison គឺជាសញ្ញាសេវាកម្មឬសញ្ញាសេវាកម្មដែលបានចុះបញ្ជីរបស់ Ameritas Life ក្រុមហ៊ុនបុត្រសម្ព័ន្ធ Ameritas Holding ឬក្រុមហ៊ុន Ameritas Mutual Holding ។



**The American
Worker®**

Provided by Fringe Benefit Group

ការណែនាំអំពីអត្ថប្រយោជន៍នៃការចុះឈ្មោះ

THEAMERICANWORKER.COM / (800) 517-4785

រក្សាសិទ្ធិដោយ © 2025 The American Worker is provided by Fringe Benefit Group.